

牛込笹笥地域センター報 第132号

# ほっとたうん

編集発行 牛込笹笥地域センター管理運営委員会 広報部ほっとたうん編集委員会  
令和7年1月発行 住所 新宿区笹笥町15番地 電話 (3260) 3677  
Fax (3260) 3324  
牛込笹笥地域センターホームページ <https://www.ushigometansu.com/>



## 牛込笹笥地域まつり



入場無料

自転車で来ないでください

令和7年1月19日(日) 10:00~14:00  
オープニング 9:40~

於：牛込笹笥地域センター・区民ホール

### 小中学生 あつまれ みんなの部屋

牛込笹笥地域センター4階  
毎月第3土曜日 9:30~12:00  
参加申込と問い合わせは4階事務局で受け  
ます。

☎：3260-3677、Fax：3260-3324

#### ゲームを楽しもう (バラB)

時間 10:00~11:30  
ボランティアの方々と一緒にいろいろな  
ゲームをして遊びましょう！  
予約はいりません。無料です  
対象は小・中学生



友達を誘って遊びに来てね！  
みんなの部屋で楽しもう！

#### 筆で遊ぼう (つつじ)

時間 10:00~11:30  
手ぶらで来て好きな字を上手く  
書いてみよう！  
保護者の方も大歓迎です！  
持ち物、予約はいりません (無料)

★1月の【料理教室】【ゲームを楽しもう】  
【筆で遊ぼう】はお休みです



#### 料理を作りましょう



4階 トマト (調理室) 9:30~12:00

| 月 日          | メニュー (担当)                           | 申込日<br>締切日         |
|--------------|-------------------------------------|--------------------|
| 2月15日<br>(土) | あんかけ焼きそば、わかめスープ、<br>白玉しるこ (管理運営委員会) | 2月3日(月)<br>~13日(木) |
| 3月15日<br>(土) | 焼餃子、中華風コーンスープ<br>ブランマンジェ (青少年育成会)   | 3月3日(月)<br>~13日(木) |
| 4月19日<br>(土) | おにぎり、たまごスープ、<br>デザート (保護司会)         | 4月7日(月)<br>~17日(木) |

メニューが変更になる場合があります。

#### 持ち物と注意事項

- ★ 対象は小・中学生
- ★ エプロン、バンダナ タオル
- ★ 作った料理は持ち帰りできません
- ★ 材料費 200円  
当日持参すること
- ★ 募集人員 16名
- ★ アレルギーのある方は事前に  
申し出て下さい
- ★ 欠席の場合には3日前までに  
事務局に連絡下さい
- ★ 応募者が4名以下の場合、中止します

#### 【みんなの部屋共催団体】

牛込笹笥地域センター管理運営委員会・笹笥地区青  
少年育成委員会・笹笥管内町会連合会・新宿区保護  
司会神楽坂分区分  
新宿区更生保護女性会・笹笥町地区民生児童委員協  
議会・牛込母の会・学生ボランティアネットワーク  
~ふぁみりあ~



#### 第70回 たんすサロン

#### 『お口の健康と新宿ごっくん体操』

~昼食も一緒に~

日時 令和7年2月19日(水)  
お話と実践 11時~12時  
昼食 12時~13時

場所 牛込笹笥地域センター 4階 バラA、B

講師 新宿区歯科医師

募集人数 40名 笹笥町管内在住、在勤の方

参加料 無料

申込方法 令和7年1月25日(土)~2月10日(月)

申込先 牛込笹笥地域センター事務局 ☎ 3260-3677 FAX 3260-3324

主催 牛込笹笥地域センター管理運営委員会



# 牛込 筆筈地域まつり

1階

**コーヒー屋さん**  
本格的な美味しいコーヒーを  
心を込めて入れてお待ちしております



**手作りクッキー**  
あした第二作業所のお菓子販売です  
パウンドケーキも好評です

**パネル展示**

参加団体  
牛込警察署、牛込消防署  
筆筈町高齢者総合センター  
明るい選挙推進協議会  
新宿区交通対策課  
シルバー人材センター  
牛込清掃ご協力会



**社会福祉協議会**  
草履など手作りの作品を  
たくさん販売します。お気に  
入りの品が見つかるかも

2階

**作品展**  
生け花、フラワーアレンジメント



**ボイスカウト**  
割り箸てっぽう作り

**パネル展示**  
各団体の活動報告です

**登録団体発表会(区民ホール)**  
地域センター登録団体が歌や踊りで、  
日頃の成果を発表します  
詳しくはプログラムをご覧ください



4階

**軽食コーナー(新宿区婦人団体協議会)**  
温かいおでんやおしるこは、いかが  
おにぎり、パンも販売します

**お茶会 (お茶券 300円)**  
美味しいお茶とお菓子をどうぞ  
牛込第一中学校、市谷小学校の生徒も  
おてまえします



**書初め**  
筆筈管内の小、中学校の生徒の力作を  
展示します  
達筆に驚かされます



**バリ猫ペイント・試着体験**  
(新宿区地域振興部 多文化共生推進課)  
木彫りの猫に好きな色を塗って  
作ります  
東南アジアの民族衣装を試着体験



玄関

**総合案内・来賓受付**

催しの場所などわからないことは  
こちらでお尋ねください

**お花屋さん(UTC 広報部)**  
好評のお花屋さんです。色とりどりの  
花が華やかに玄関先を飾ります

**みつろう(蜜蝋)細工**  
ワークショップ



**おかしのかみどり (無料)**  
小学生以下対象です  
おかしがなくなり次第終了です  
牛込第三中学校の生徒もお手伝  
いします



**ポップコーン、綿あめ(青少年育成委員会)**  
ポップコーン 100円  
綿あめ 100円



令和7年1月19日(日)

**オープニング 9:40~**  
**イベント開始 10:00~**  
**登録団体発表会 11:30~**  
**ファイナル 14:10~**

**入場無料**

5階

**血管年齢測定**  
牛込保健センターがあなたの  
血管年齢を測定します

**手芸教室(更生保護女性会)**  
子どもに出来るカードづくり

**ゲームコーナー(青少年育成委員会)**  
輪投げをしよう  
お菓子をもらえるよ

**本のリサイクル**  
読みたい本が見つかるかも



地下

**ふれあい広場**  
民生委員と一緒にかるた  
メンコなど昔遊びをしよう

**クイズ&射的(筆筈地区協議会)**  
館内を回って楽しくクイズをときましょう  
粘土団子も配布します



**ホンダカーズ**  
自転車のシミュレーターで楽しく  
交通ルールを覚えましょう  
意外と自転車のルールを知らないですよ



**緑化相談**  
植木、お花のこと相談受け付けます

**卓球教室**  
初めての方も楽しく参加できます  
試合では参加賞や賞品がでます



新しい年を迎えて

管理運営委員会 会長 渡辺芳子



新年明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願い申し上げます。  
昨年はパリオリンピック・パラリンピックでの日本選手の活躍  
を楽しみました。又、大谷選手の50-50に湧いた一年でした。  
今年の地域祭りも、地域の諸団体のご協力をえて、地下から5  
階まで、お子様も大人の方も楽しんでいただけるイベントを企  
画致しました。お誘いあわせのうえご来場くださいますよう、委  
員一同心よりお待ちしております。



**オープニングセレモニー**

**助六太鼓**  
9:40~ 玄関前

日本三大太鼓の一つといわれる助六太鼓。地域の子も達  
も活動しています。踊るように打ち込む勇壮な演奏。  
今年も助六太鼓で幕開け!!



**ファイナルステージ**

**ヴァイオリンとピアノのコンサート**  
14:10~ 2階 区民ホール

ヴァイオリンの橋本万美子さんと、神楽坂在住のピアノの  
高橋絵里さんは、共に桐朋学園卒。ロンドンで一緒にコン  
サートを開催しました。  
曲目は、マスネの「タイスの瞑想曲」、ベートーヴェンの  
「ロマンズ」、エルガーの「愛の挨拶」など。生のヴァイ  
オリンの美しい響きで名曲の数々をお楽しみ下さい♪



ーイベント内容が変更になることがありますー